

# JEDILNIK ZA OTROKE / VRTCU PEDENJPEO



od 18. do 22. september 2023

(starost: od 2. do 6. let)

**PONEDELJEK, 18. 9. 2023**

**Zajtrk :** Francoski rogljiček z marelično marmelado (G,J,M), polnomastno mleko (M), sadni krožnik  
**Kosilo:** Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir (M), špinaca (M)  
**Malica:** Pisan kruh (G), melona

**TOREK, 19. 9. 2023**

**Zajtrk :** Domači liptaver (M), polbeli kruh (G), sadni čaj  
Sadni krožnik  
**Kosilo:** Kolerabična juha, pusta svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata s fižolom  
**Malica:** Navaden jogurt (M), ovseni kosmiči

**SREDA, 20. 9. 2023**

**Zajtrk :** Mlečni močnik (M,G,J),  
Sadni krožnik  
**Kosilo:** Piščančja obara z vodnimi žličniki (G,J), kruh (G), kokosovo pecivo (M,J,G), voda  
**Malica:** Prepečenec (G), hruška

**ČETRTEK, 21. 9. 2023**

**Zajtrk :** Sir (M), črn kruh (G), borovničev čaj  
Zelenjavni krožnik  
**Kosilo:** Bučkina juha, haše omaka, njoki (G,J,M), mešana solata  
**Malica:** Ržen kruh (G), jabolko

**PETEK, 22. 9. 2023**

**Zajtrk :** Mesno – zelenjavni namaz (M), ržen kruh (G), zeliščni čaj  
sadni krožnik  
**Kosilo:** Zelenjavna juha, široki rezanci z drobtinami (G,J), zelena solata s koruzo  
**Malica:** Sadna skuša (M)

Sadni krožnik sestavlja mešana sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kisljaka ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.  
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 18. do 22. september 2023

(starost: od 1. do 2. leta)

**PONEDELJEK, 18. 9. 2022**

**Zajtrk :** Pšenični zdrob na mleku (M,G) ali francoski rogljič z marelično marmelado (G,J,M), polnomastno mleko (M)  
**Malica:** Sadni krožnik / sadna kaša  
**Kosilo:** Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir (M), špinaca (M)  
**Malica:** Pisan kruh (G), melona

**TOREK, 19. 9. 2023**

**Zajtrk :** Mlečni kus-kus (M,G) ali domači lptaver (M), polbeli kruh (G), sadni čaj  
**Malica:** Sadni krožnik / sadna kaša  
**Kosilo:** Kolerabična juha, piščanec v zelenjavni omaki, drobno pražen krompir, dušena zelenjava  
**Malica:** Navaden jogurt (M), ovseni kosmiči

**SREDA, 20. 9. 2023**

**Zajtrk :** Mlečni močnik (G,M,J)  
**Malica:** Sadni krožnik / sadna kaša  
**Kosilo:** Piščančja obara z vodnimi žličniki (G,J), kruh (G), kokosovo pecivo (M,J,G), voda  
**Malica:** Prepečenec (G), hruška / sadna kaša

**ČETRTEK, 21. 9. 2023**

**Zajtrk :** Koruzni kosmiči na mleku (M) ali sir (M), črn kruh (G), borovničev čaj  
**Malica:** Zelenjavni krožnik/ kaša  
**Kosilo:** Bučkina juha, haše omaka, njoki (G,J,M), kuhan korenček v solati  
**Malica:** Ržen kruh (G), jabolko/ jabolčna čežana

**PETEK, 22. 9. 2023**

**Zajtrk :** Ječmenova kaša na mleku (M,G) ali Mesno – zelenjavni namaz (M), ržen kruh (G), zeliščni čaj  
**Malica:** Sadni krožnik/ kaša  
**Kosilo:** Zelenjavna juha, drobne testenine z drobtinami (G,J), dušena zelenjava  
**Malica:** Sadna skuta (M)

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisl zelje in kisl repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

