

Usposabljanje za izvajanje Programa za krepitev moči prijaznosti

V okviru razvijanja ciljev projekta Akreditacija Erasmus smo oktobra (8. in 9. 10. 2022) v Umagu v vrtcu Pedenjped organizirali dvodnevno izobraževanje Usposabljanje za izvajanje Programa za krepitev moči prijaznosti. Program temelji na principih čuječnosti in spodbuja krepitev osebne prožnosti pri mlajših otrocih. Razvili so ga v organizaciji Healthy Minds Innovations, Inc. iz ZDA, izvajalec pa je slovenski ISAInstitut (Institut za psihološko svetovanje in izobraževalno razvojne projekte).

Na usposabljanju smo spoznali koncepte prožnosti, moči značaja in čuječnosti ter se usposobili za izvajanje programa z otroki v vrtcu. Program se sestoji iz 24 kratkih delavnic za strokovne delavce, ki jih implementirajo v delo z otroki v skupini. Z njimi se pogovarjamo o čuječnosti, čustvih, načinih kako smo prijazni do sebe in drugih, kako lahko umirimo svoje misli in svoje telo, o hvaležnosti. Preko izkustvenega dela pa smo strokovni delavci hkrati krepili tudi svojo osebno prožnost.

Nekaj utrinkov



