

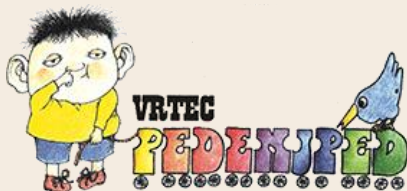





Sofinancira
Evropska unija

AKREDITACIJA ERASMUS

Usposabljanje za izvajanje programa za krepitev moči prijaznosti

Umag, 23. in 24. 9. 2023





Tudi letos se je izpeljalo izobraževanje in usposabljanje za izvajanje programa **Krepitev moči prijaznosti**. V dvodnevnem izobraževanju ISA Instituta smo se preko predavanj in delavnic seznanili s programom razvijanja odpornosti in čuječnosti. Dotaknili smo se tematik: dejavniki psihičnega blagostanja, vrline in moči značaja, prijaznost, čuječnost, perspektiva moči in naravnost prožnosti, čustveno in miselno ravnovesje, hvaležnost. S programom bomo dopolnili naše vzgojne programe in tako sledili ciljem projekta *AKREDITACIJA ERASMUS*.

Teme

1. Čuječe telo & sadimo semena prijaznosti
2. Čustva – kako se počutimo v sebi (navznoter)
3. Čustva, ki jih čutim v sebi, se kažejo, vidijo navzven
4. Poskrbimo za močna čustva – navznoter in navzven
5. Kako se pomirimo in rešujemo probleme
6. Hvaležnost
7. Ljudje smo odvisni drug od drugega in od narave, Zemlje
8. Hvaležnost in skrb za naš svet/planet

24 delavci (25 do 60 minut)











